



## Esplorare respirando il cavallo

*Un percorso pieno di scoperte nella natura tra cavalli, bambini e adulti*

Bambini riescono a catturare tantissimi dettagli per carpire il mondo del cavallo; sentono la terra sulla quale camminano (così diversa dal solito asfalto).. guardano il cibo che mangiano.. osservano come si muovono.. ascoltano il loro nitrito..

Spesso siamo noi, adulti, convinti che la soddisfazione più grande viene dal sedersi in sella, invece di sentire con la mano quanto è caldo e morbido il mantello e capire le sensazioni che arrivano, ammirandoli semplicemente da vicino.



### **PROGRAMMA**

Equi Libero propone un'esplorazione seguendo il ritmo naturale dei bambini, quindi senza pressione, stimolando la ricerca di tutto quello che possono trovare nella natura. Saranno coinvolti i cavalli, il loro ambiente naturale e tante tracce di altri, piccoli, meravigliosi animali.

Il programma è sviluppato per bambini di età compresa tra i 4 e i 10 anni.

### **OBIETTIVO**

- per i bambini: conoscere i valori della natura e relazionarsi con il cavallo con affetto e rispetto
- per gli adulti: saper leggere le sfumature dei gesti e dei segnali tra animali e bambini

### **GUIDA**

José Schoorl – Responsabile Equi Libero coaching e training, specializzata in coaching e training esperienziale mediato dal cavallo per lo straordinario effetto del confronto tra persone e questo maestoso animale.

### **DATE e ORARIO**

27 dicembre 2009: 10.00 – 12.00  
28 dicembre 2009: 10.00 – 12.00  
29 dicembre 2009: 10.00 – 12.00

### **LOCATION e COSTO**

Location: EquinSensExperience Center (ESE) – Montorio Romano (RM)

Costo: Adulti € 25,00 Bambini € 10,00

È necessario prenotare scrivendo un email all'indirizzo: [jose.schoorl@equilibero.net](mailto:jose.schoorl@equilibero.net) o telefonicamente contattando direttamente José Schoorl: 339 - 1687 198

***I cavalli di ESE vi aspettano !!***